

# からだで表現！ダンスワークショップ in SEIEN

## 「コンテンポラリーダンス体験レッスン」

少しずつ暖かくなって体を動かしたくなる季節がすぐそこまで来ています。そこで気軽にチャレンジできるダンスの体験レッスンに参加しませんか。ダンスは初めてという人はもちろん、すでにダンスやバレエを習っていて新しいジャンルに挑戦してみたいと思っている人もみんな大歓迎です。ダンスで体を動かした後、西遠のダンス部・バトン部のパフォーマンスも楽しんでもらえる企画です。お友達も誘ってご参加ください。

日時: 令和5年3月12日(日)

午前の部 9:30~12:00 (受付9:15~)

午後の部 13:30~16:00 (受付13:15~)

※どちらかご都合の良い方にお申し込みください。

対象: 小学3年生~5年生 ご家族の方もお越しいただけます

場所: 静岡県西遠女子学園 各施設

学園内は誘導に従ってお進みください。

費用: 無料

持ち物: 特にありませんがタオル・水筒などをお持ちいただくと良いと思います。

服装: 動きやすい服装 ※スカートは避けて下さい

更衣室を用意しますのでジャージ等を持参して着替えても大丈夫です。

### 午前の部

9:15~9:40 受付(東館昇降口)

9:40~9:55 オープニング

10:00~11:00 ワークショップ

11:00~11:15 休憩(着替え)

11:15~11:45 校内探検

11:45~11:55 クロージング

### 午後の部

13:15~13:40 受付(東館昇降口)

13:40~13:55 オープニング

14:00~15:00 ワークショップ

15:00~15:15 休憩(着替え)

15:15~15:45 校内探検

15:45~15:55 クロージング

## ワークショップ講師紹介

### 中村つく偲さん(西遠卒)

3歳よりクラシックバレエを始める。

神戸女学院大学舞踏専攻に入学後、コンテンポラリーダンスを島崎徹に師事。同専攻でヤン・ヌイツやオーウェン・モンタギュー、Alessandra Prosperiniなどからバレエやマーサグラハムテクニック、GAGAや解剖学等を学ぶ。現在 STUDIO CReWにて講師・振付を務める。

## 申し込みはコチラから！！



← 予約のQRコード

※申し込み締め切り

3月3日(金)

## 最新情報はコチラから！！



公式HP



公式  
ツイッター



公式  
インスタグラム



公式YouTube  
チャンネル



## 静岡県西遠女子学園中学校

TEL 053-461-0374 (月~土8:30~16:30) E-mail taiken@seien.ed.jp