

【中学生対象】西遠バレーボール教室！！

高校バレーボール部員のお姉さん達と一緒に楽しくバレーボールをしましょう♪

日 時：9/14(月)、28(月)…16：30～20：00

10/5(月)、19(月)…16：30～20：00 ※遅れても大丈夫です。

対 象：中学1年生～3年生（女子）（兄弟・姉妹の参加也大歓迎です！）

場 所：静岡県西遠女子学園体育館

服 装：練習着

持ち物：タオル・飲み物・体育館シューズ

練習して
上手くな
ろう！！



○保護者の方は送迎のみでも構いません

◇練習内容◇ ◎当日の状況で多少の変更があります
ストレッチ、トレーニング、基礎練習、ゲーム形式、個人練習、など

◇申し込み方法◇ 先着15名、締め切りは各練習日の前日まで
・下のQRコードを読み取り、専用申し込みフォームに入力してください。



9/14,



9/28,



10/5,



10/19

・西遠公式ホームページからも申し込みフォームにアクセス可能です。

<https://www.seien.ed.jp/>



◇お問合せ◇

静岡県西遠女子学園（浜松市中区佐藤3丁目20番1号）

電話：（053）461-0374 メール：arai@seien.ed.jp

担当：高校バレーボール部顧問（新井浩志）