

回覧

静岡県西遠女子学園

西遠 de 日本文化体験

剛柔流 尚武会師範より空手を学ぶ空手部との練習や
競技かるた（百人一首）体験に、素敵なお琴の演奏で
心も身体もスッキリ整えよう



「立ち方」から、基本の「受け・突き・蹴り」等を体験しましょう。
西遠生のお姉さんが「型」の披露もしますよ。《空手部》



←オンライン学園祭動画

初めてでも大丈夫！

和室でバシッと札を払ってみませんか？《百人一首部》



←オンライン学園祭動画

「琴」という楽器を知っていますか？実は意外と簡単に弾くことが
できるんです。お姉さんと一緒に楽しく琴を弾いてみませんか？《箏曲部》



←オンライン学園祭動画

日時：5月13日（土）9：30～11：30（受付9：00～）

対象：小学生以上の男女とその保護者

場所：生活会館（正門入ってすぐ右手の建物です）

駐車場：南グラウンドを開放します（正門前）

予約のQRコード



体験内容：①琴体験（30分）お姉さんたちの演奏を聴いた後、爪をつけて琴に触れてみよう

②空手体験（30分）お姉さんたちから空手の基礎を教わろう

③百人一首体験（30分）1ちはやふるのように思いっきり札を払ってみよう！

持ち物：水筒・タオル

服装：どの体験もズボンやスパッツでの参加をおすすめします！

空手は「裸足」で行います。



参加予約：お手数ですが、上記のQRコードもしくは西遠のHPから、登録をお願いします。
当日はお子様だけの参加も可能です。

◇お問合せ◇

静岡県西遠女子学園（浜松市中区佐藤3丁目20番1号）

ホームページ：<https://www.seien.ed.jp/> →

電話：（053）461-0374 メール：taiken@seien.ed.jp

担当：西遠女子学園（村松）

